第60回東京地区国公立大学対校陸上競技大会　競技日程(仮)

7:30	開門											
8:40	開会式											
	トラック			組数	跳躍			人数	投擲			人数
9:00	対校・男子	1500m	タイムレース	2								
9:15	対校・男子	400m	予選	4								
9:30	対校・男子	100m	予選	4	対校・男子	三段跳	決勝	15	対校OP・男子	円盤投	決勝	14+5
					対校OP・男子	棒高跳	決勝	11	対校・女子	円盤投	決勝	9+1
					OP・女子	棒高跳		1				
9:45	OP・男子	100m		7								
10:05	対校・女子	100m	予選									
10:15	OP・女子	100m										
10:30	対校・男子	110mH	タイムレース	2					対校OP・男子	砲丸投	決勝	14+5
									対校・女子	砲丸投	決勝	11
10:45	対校・女子	100mH	タイムレース									
10:55	対校・男子	200m	予選	3								
11:10	対校・男子	800m	予選	4	対校OP・女子	走幅跳	決勝	12+7				
11:30	OP・男子	800m		3								
11:40	対校OP・男子	5000mW	決勝		対校OP・男子	走高跳	決勝	17+3				
	対校・女子	5000mW	決勝									
12:00												
12:20	対校・男子	100m	決勝									
12:25	対校・女子	100m	決勝									
12:35	対校・男子	400m	決勝									
12:40	対校・女子	400m	タイムレース									
12:50	OP・男子	5000m		3								
13:00									対校OP・男子	やり投げ	決勝	15+5
									対校OP・女子	やり投げ	決勝	9
13:30					対校OP・男子	走幅跳	決勝	20+10				
14:00	対校・男子	200m	決勝									
14:10	対校・男子	400mH	タイムレース	2								
14:25	対校・男子	800m	決勝									
14:35	対校・女子	800m	タイムレース									
14:45	OP・女子	800m			対校OP・女子	走高跳	決勝	11				
14:55	対校・男子	4×100mR		2								
15:05	対校・男子	5000m	決勝									
15:30	対校OP・女子	3000m	決勝									
15:45	対校・女子	4×100mR	決勝									
15:55	対校・男子	4×400mR	決勝	1								
16:20	閉会式											
17:00	閉門											